

SPORTANGEBOT ab August 2025

| | Termin | Ort* |
|--|--|--------|
| <u>VOLLEYBALL</u> | Mo 20.30 - 22.00 Uhr | S |
| <u>BADMINTON</u> | Mi 20.30 - 22.00 Uhr So 09.00 - 11.00 Uhr | S S |
| <u>BOULE**</u> | Mi ab 17.00 Uhr | SF |
| <u>AIKIDO (Selbstverteidigung)</u> | | |
| Kinder (6 - 7 Jahre) | Mo 14.00 - 15.00 Uhr | S |
| Kinder (8 - 13 Jahre) | Mo 15.00 - 16.00 Uhr | S |
| <u>LEICHTATHLETIK</u> | | |
| Kinder (Grundschulalter) | Mo 16.00 - 17.00 Uhr | S |
| <u>BASKETBALL</u> (ab 16 Jahre) | Mi 19.00 - 20.30 Uhr | S |
| <u>HANDBALL</u> (Spielgemeinschaft mit MTV Kronberg und TuS Steinbach) www.hsg-skg.de | | |
| Handball-Kids (1.-4.Klasse) | Fr 15.00 - 16.30 Uhr | S |
| <u>SPORTKEGELN</u> | Do 17.30 - 22.00 Uhr | B |
| <u>TISCHTENNIS</u> | | |
| Schüler + Jugend | Di + Fr 18.00 - 19.30 Uhr | S |
| Erwachsene | Di + Fr 19.30 - 22.00 Uhr | S |
| <u>TURNEN</u> | | |
| Eltern und Kind | Di 09.15 - 10.15 Uhr Mi 15.00 - 16.00 Uhr | S S |
| Kinder (4 - 6 Jahre) | Mi 16.00 - 17.00 Uhr | S |
| Kinder (7 - 9 Jahre) | Mi 17.00 - 18.00 Uhr | S |
| <u>ZUMBA®</u> (mit Zusatzbeitrag) | | |
| Zumba | Mi 18.00 - 19.00 Uhr | S |
| Zumba Kids (ab 1.Klasse) | Do 16.00 - 17.00 Uhr | eGH/S |
| Zumba | Fr 09.15 - 10.15 Uhr | S |
| Zumba Teens (ab 12 Jahre) | Fr 16.45 - 17.30 Uhr | S |
| <u>GYMNASTIK / FITNESS</u> | | |
| Body Works | Mo 19.00 - 20.15 Uhr | S |
| Nordic Walking | Di 17.30 - 19.00 Uhr | SF |
| Gemeinsam wieder fit (Lauftreff)** | Mi 18.00 - 19.00 Uhr | SF |
| Fit sein und bleiben I für Senioren | Do 09.45 - 10.45 Uhr | B |
| Fit sein und bleiben II für Senioren | Do 10.45 - 11.45 Uhr | B |
| Body-Fitness | Do 19.30 - 21.00 Uhr | S |
| Nordic Walking | Fr 09.00 - 10.30 Uhr | SF |
| <u>BODY BALANCE</u> | | |
| Qi Gong / Tai Chi | Di 09.30 - 11.00 Uhr | B |
| Yoga (mit Zusatzbeitrag) | Mo 18.15 - 19.30 Uhr | R |
| Yoga für Männer (mit Zusatzbeitrag) | Mo 20.00 - 21.15 Uhr | R |
| <u>RADFAHREN**</u> | Do ab 16.00 Uhr | FW |

*S Sporthalle Glashütten, B Bürgerhaus, SF Sportfeld Am Brünchen, eGH ev. Gemeindehaus,
R Altes Rathaus Oberems, FW Bushaltestelle Feuerwehr, ** in Wintermonaten kein Angebot

Fragen beantworten wir gerne unter info@scglashuetten.de.

Alle Infos auch in unserer App, auf unserer Website www.scglashuetten.de oder auf Facebook .